

Équipements nécessaires - Volet compétitif

	Casque GS Oreilles dures	Barre SL Protectrice	Casque SL Oreilles molles	Lunettes (obligatoire)	Pôles GS Courb. / droite	Pôle SL Protect.	Protect. Tibiale SL	Protect. Dorsale GS/SG	Skin suit	Uniforme club complet	Ski SL	Ski GS	Ski SG
		 Obligatoire Longs piquets		 Lentille miroir non recommandée	 Protection								
U6 U8	✓			Lentille 1 Orange	✓					👍	✓		
U10	✓			Lentille 1 Orange	✓		Optionnel			✓	✓		
U12	✓	✓	Non recommandé	Lentille 2 Orange Grise	✓	👍	Optionnel	Optionnel		✓	✓	✓	
U14		✓	Optionnel	Lentille 2 Orange Grise	✓	👍	👍	Optionnel	👍	✓	✓	✓ R21 ⚠️	
U16 U18		✓	Optionnel	Lentille 3 Orange Grise Clear (Nuit)	✓	👍	👍	👍	👍	✓	✓	✓ R23 ☀️ ☀️ N/A	

Légende

- ✓ Obligatoire
- 👍 Recommandé
- ⚠️ R23 Obligatoire **SG** Prov/Canam
- Casque Homologué Obligatoire en **GS/SG**
- ☀️ U18
- SL** Slalom
- GS** Slalom Géant
- SG** Super Géant

Ski SL

- Femme 155
- Homme 155 (1^{ère} année)
165 (2^e année)

Ski GS

- Femme 183/188
- Homme 188/193

Groupes d'âges

L'âges des athlètes au 31 décembre de la saison en cours

(EX: U6 = Under 6 = moins de 6 ans)

- U6**..... 4 et 5 ans **U14**12 et 13 ans
- U8**..... 6 et 7 ans **U16**14 et 15 ans
- U10**... 8 et 9 ans **U18**16 et 17 ans
- U12**... 10 et 11 ans

Informations supplémentaires

Longueur des pôles: Dans la position debout avec bottes de ski aux pieds. La poignée au sol la main sous le panier, le coude devrait être à 90 degrés.

Longueur des skis: En fonction de la charte de compagnie et la suggestion de l'entraîneur. Habituellement la spatule du ski de slalom se retrouve entre le menton et le nez du skieur avec ses bottes de ski dans les pieds. Le ski de géant est généralement 15 à 20 cm plus long que celui de slalom.

Chaussure de ski: La pointure de la chaussure de ski doit être validée en retirant le chausson interne. On insère le pied sans chausson dans la coquille et on le glisse vers l'avant jusqu'à ce que les orteils effleurent l'avant de la chaussure. Ensuite, avec une flexion avant de la cheville pour dégager l'arrière du mollet on valide la distance du talon avec l'arrière de la coquille. 2,5 cm est la distance idéale.